

Willkommen bei der dPV Regionalgruppe Erlangen

(Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V.)

Diagnose: Parkinson!? Sie sind selbst betroffen oder ein(e) nahe(r) Angehörige(r)? Der Rückzug ins eigene Schneckenhaus liegt da vielleicht nahe, w-möglich aus Hilflosigkeit oder gar aus Scham. Dabei hilft der Austausch mit anderen Betroffenen erfahrungsgemäß die Krankheit einzuordnen, Sorgen ab- und neue Lebensperspektiven aufzubauen.

Da kommen wir Ihnen gerne ein Stück entgegen! Denn genau das haben wir zu bieten – ganz nach Ihrem Bedarf: Unsere [Webseite](#) bietet Infos zur Krankheit und Therapien in Text und Videoformat, einen Terminkalender, dazu regelmäßige Gruppentreffen persönlich oder digital, Bewegungs- und Sportangebote speziell auf „uns“ zugeschnitten!

Sie sind bereits neugierig auf mehr? Dann seien Sie gespannt auf die Angebote in diesem Faltblatt!

Monatliches Gruppentreffen: Geselligkeit – Austausch – Vorträge

Dreh- und Angelpunkt der bundesweit rund 450 Regionalgruppen – so auch in Erlangen – sind die regelmäßigen Gruppentreffen. Wir treffen uns an jedem **1. Mittwoch im Monat von 15 – 17 Uhr im Großen Saal des „b11“** (Evang. Gemeinde Erlangen-Altstadt) in der **Bayreuther Straße 11** (Ecke Haagstraße auf halbem Weg zwischen Martin-Luther-Platz und Bergstraße) – die ideale Gelegenheit, um



festzustellen, dass Sie keineswegs alleine sind mit Ihrer Situation als Betroffene(r) oder Partner(in).

Bei Kaffee und Kuchen finden Sie schnell Kontakt und tauschen Erfahrungen aus, regelmäßig gefolgt von einem Schwerpunktthema, zu dem wir externe Referent:innen aus Therapie, Medizin oder anderen Fachgebieten einladen, die Sie etwa über Sturzprophylaxe, Bewegungsanalyse und -therapie u.v.m. informieren, zudem Fragerunden mit Antworten aus erster Hand von Professoren und Fachärzten der Neurologie mit Schwerpunkt „Morbus Parkinson“.



Wer einen Vortrag verpasst hat (und keinen mehr verpassen will), findet in unserem [Rundbrief](#) dazu jeweils eine kurze Zusammenfassung sowie eine Vorschau auf die Themen der nächsten sechs Monate. Stets aktuell finden Sie die nächsten Termine auch auf der [Gruppentreffen-Webseite](#) oder in unserem [Online-Terminkalender](#).

Tagesausflug im Mai, Biergarten im August

Freuen Sie sich jedes Jahr im Mai auf eine besonders abwechslungsreiche und gesellige Unternehmung, unseren stets liebevoll geplanten Tagesausflug mit dem Reisebus – weitestgehend barrierefrei und ganz im Takt unserer Bedürfnisse. Seien Sie gerne auch neugierig und blättern Sie in unserem [Video-Archiv](#): Nach unserem Doppelausflug nach Bayreuth (mit Schwerpunkten Richard Wagner 2018 und Markgräfin Wilhelmine 2019) brachen wir 2022 zuletzt nach langer Corona-Pause auf ins malerische Kloster Weltenburg am Kelheimer Donaudurchbruch und zur Befreiungshalle...



Seit Corona verlegen wir unsere Gruppentreffen im August regelmäßig nach draußen – ursprünglich auf Grund der erleichterten Hygiene-Auflagen im Außenbereich – zuletzt in den Erlanger Röthelheim-Biergarten.

Monatlich moderiertes Online-Treffen

...Corona hat so manches unserer Mitglieder ganz überraschend in die technische Neuzeit katapultiert; denn der monatelange Lockdown weckte den Bedarf nach einer alternativen Variante des Zusammenseins: eine moderierte Videokonferenz, die sich zunächst als Ersatz und später ergänzend zum Gruppentreffen allmonatlich auf Zoom zusammenfindet und allen u.a.

auch in ihrer Mobilität eingeschränkten Interessent:innen offensteht. Meist geht's dabei um persönliche Fragen wie auch einen Erfahrungsaustausch.



Beratung

Das Leitungsteam steht zur Verfügung bei Fragen rund um Parkinson. Was an Themen auftaucht, reicht von sachlichen Fragen der Ernährung, der Reha-Sport-Angebote, den Fragen nach Therapien und Therapeuten bis hin zu sehr persönlichen Themen in der Auseinandersetzung mit „meinem“ Parkinson: Selbstzweifel, Sinnkrisen, Veränderungen in der Familie durch die Krankheit, Fragen von verunsicherten Angehörigen.

Dann ist es gut zu wissen: da nimmt sich jemand Zeit, um mit mir/uns persönlich oder am Telefon mitzuhelfen, eine Situation zu klären, nach Wegen für die Einzelnen zu suchen.

Für diese individuelle Beratung steht Christine Enders als Leiterin mit ihrer beruflichen Erfahrung als Diplompsychologin speziell in der Verantwortung.

Nutzen Sie dafür Telefon, Mail, ...
Scheuen Sie sich nicht, Kontakt aufzunehmen!

dPV Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Die Erlanger Regionalgruppe ist Mitglied des dPV Bundesverbandes, Moselstraße 31, 41464 Neuß.
Webadresse: <https://parkinson-vereinigung.de>

Hier werden Sie Mitglied: <https://www.parkinson-vereinigung.de/wir-ueber-uns/mitgliedsantrag.html>

Leitung der Erlanger Regionalgruppe



Wir verstehen die Leitung der Erlanger dPV-Regionalgruppe als Teamaufgabe. Und das sind WIR:



Christine Enders, Leiterin (Mitte) (09131 9244461
Wolf Aßmus, stellv. Leiter (re.) (09131 771570
Gudrun Hohneker, Kassenbeauftragte (li.)
eMail_ans Leitungsteam: erlangen@parkinson-mail.de

Das Inhaltsverzeichnis unserer Webseiten finden Sie in nebenstehendem Menü: <http://parkinson-erlangen.de>

Impressum

Herausgeber: Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
– Regionalgruppe Erlangen | V.i.S.d.P.: Wolf Aßmus
c/o dPV e.V. - RG, Ebrardstraße 54, 91054 Erlangen
Auflage 1.250 | Stand: Juli 2023 | © 2023



Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
Regionalgruppe Erlangen

Start

Aktuelles

Übersicht

Hertie-Preis

Termine

Therapien kurz gefasst

Ziele und Aktivitäten unserer Gruppe

Gruppentreffen

Gruppen-Ausflüge

Rundbriefe

Reha-Sportgruppe

Wassergymnastik

Funktionsgymnastik

Nordic Walking

Tischtennis

Fränkischer Parkinson-Tag

Forschungsstudien

Beratungsangebot

Presse-Archiv

Video-Archiv

35 Jahre Regionalgruppe Erlangen

Medi-Doku

Intranet Login

Sport-Angebote

Die Förderung der körperlichen Bewegung als Garant für einen verzögerten Krankheitsverlauf seiner Mitglieder steht seit 1985, dem Gründungsjahr der Erlanger Regionalgruppe des dPV, im Fokus unserer Ziele. Derzeit bieten wir vielfältige sportliche Aktivitäten an, über die Sie mittels Klick auf den jeweiligen Menüpunkt bzw. umseitig angezeigten QR-Code mehr erfahren können.

I **Reha-Sportgruppe** für Parkinson-Patienten: *Mo 10-11 & 11-12 Uhr, Anmeldung: 09131 85-40901*

Entstand 2016 auf Initiative des Sportwissenschaftlers PD Dr. Heiko Gaßner (Molekulare Neurologie des Uniklinikums Erlangen). GKV bzw. 6 Euro.



I **Wassergymnastik**: *Di 9-10-Uhr* – in Kooperation mit der Erlanger Rheuma-Liga mit prof. Anleitung



im Bewegungsbad der Erlanger Kopfklinik – *Anmeldung: U. Köppl, Tel. 09132 60140 oder ursula.koeppel@gmx.de*

I **Nordic Walking**: *Di 16-17 Uhr, Nov-Feb 15-16 Uhr*
Treff: Meilwald-Parkplatz, Kontakt: 09131 9244461

Die Nordic Walker:innen freuen sich über Neuzugänge bei ihrem privaten Marsch in gemäßigttem Tempo durch die wilde Natur. 0 €



I **Funktionsgymnastik**: *Mi 17:30-18:30 Uhr, Ort: Ergotherapie-Praxis Schweizer, Goerdelerstr. 14*



Reiner Schweizer leitet unsere kleine Gruppe mit dem Schwerpunkt LSVT®BIG-Übungen an. Neuzugänge willkommen. 7 €

I **Tischtennis** für Parkinson-Patienten: *Do 11:15-12:15 Uhr, Kurs des TV48, Kosbacher Weg 75*

Das fachlich betreute Kurs-Angebot bietet noch freie Plätze für Neuzugänge.



Teilnahme an Studien: Verbindung zur Uni

Die enge Zusammenarbeit mit der Bewegungs-Ambulanz gibt uns die Chance als Probanden unmittelbar an der Grundlagenforschung teilzunehmen und davon zu profitieren. Hier liegt auch der Ausgangspunkt für unseren renommierten Reha-Sport. Engagieren Sie sich!



Video-Archiv

In unserem umfangreichen Videoarchiv finden Sie ein reichhaltiges Angebot von **Eigenproduktionen** der Regionalgruppe, u.a. zwei **Selbstdarstellungen** aus den Jahren 2009 und 2017 ...

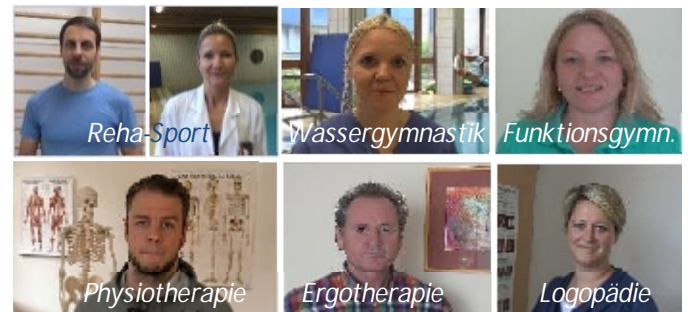


Vorstellung der Erlanger Regionalgruppe: „Parkinson – das Leben geht weiter“ (2017)

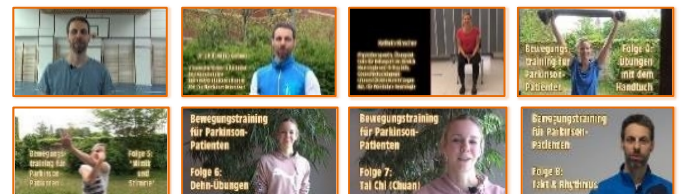
... sowie eine Auswahl von Berichten über unsere **Gruppenausflüge** (weitere sind in Vorbereitung):



Die Vorstellung unserer **sportlichen Angebote** sowie empfehlenswerter **Spezialtherapien** nimmt weiteren Raum der auf YouTube hinterlegten Videoclips ein:



Hier finden Sie zudem alle von PD Dr. Heiko Gaßner und seinen Kolleginnen der Molekularen Neurologie konzipierten **Videoclips zum Bewegungstraining**:



Schließlich stellen wir hier auch **externe Berichte** etwa über unser Reha-Sportangebot in der BR24-Frankenschau und des Online Parkinson-Journals über die Bewegungstrainings-Videos vor:

